

Plano de Estudo — Inglês para Devs

Um roteiro de 6 meses para desenvolver o inglês técnico necessário para entrevistas internacionais — baseado na metodologia do artigo de Lucas Faria (@nagringa), sem gastar fortunas em cursos.

DURAÇÃO	DIÁRIO	MÉTODO	FOCO
6 meses	15–30 min	2 fases	Comunicação clara

FILOSOFIA

A ideia central

Empresas de tecnologia não querem ver certificados nem gramática perfeita — querem ver se você consegue se comunicar, explicar seu código e resolver problemas. O segredo não é estudar mais, é praticar mais.

“O segredo não é estudar mais. É praticar mais.”

DESCONSTRUINDO CRENÇAS

Os mitos que atrapalham

O MITO

“Preciso de certificado TOEFL/IELTS”

Nunca pedem certificado nas entrevistas. Querem comunicação, não prova. Clareza vale mais que diploma.

O MITO

“Minha gramática precisa ser perfeita”

Clareza > Complexidade. Frases simples e diretas passam a mensagem muito melhor que construções rebuscadas.

O MITO

“Duolingo vai me deixar fluente”

É bom para consistência e vocabulário básico, mas não prepara para explicar decisões técnicas. Use como complemento, não como estratégia principal.

Base sólida → Imersão inteligente

01

MESES
0-3

Fase 1 – Base sólida

Crie a fundação de gramática e vocabulário de forma barata (dica: use o benefício educação da empresa).

Semana	Foco	Ação prática
1-2	Verbos & tempos básicos	Presente/passado/futuro simples; mapa mental dos tempos verbais
3-4	Estrutura de frases	Construir frases curtas e diretas (sujeito + verbo + objeto)
5-8	Vocabulário técnico	Lista de termos do seu stack; escrever 3 frases/dia para cada
9-12	Conversação cotidiana	15 min/dia de conversa (aula ou IA); descrever o dia em inglês

✔ Meta da fase: explicar em frases simples “o que fiz no trabalho hoje”.

02

MESES
3-6

Fase 2 – Imersão inteligente

Transforme sua rotina em uma máquina de aprendizado: prática diária com conteúdo técnico e contexto real.

- **YouTube técnico** em inglês: legendas PT → legendas EN → sem legendas
- **Todo entretenimento** em inglês: Netflix com legenda EN, podcasts no trajeto, games com áudio EN
- **Rituais no trabalho:** daily standup em inglês 1×/semana → 3×/semana
- **15 min/dia** de prática real de conversa (simulação com IA)
- **PRs e comentários** de código escritos em inglês

✔ Momento-chave: quando você assiste vídeos técnicos entendendo tudo **sem legendas**.

ROTINA REAL

Um dia de imersão (sem exceção)



Manhã

Newsletter técnica em inglês + revisar anotações (escritas em inglês) no Readwise



Almoço

Vídeo de 10-15 min de um criador que você acompanha



Rotina de casa

Audiobooks — ex.: Rhythm of War, do Brandon Sanderson



Noite

Séries sem legenda (ou com legenda EN se houver sotaque muito forte)

Entrevistas técnicas em inglês

Frases que salvam vidas

"Could you repeat that, please?" — Pode repetir, por favor?

"Let me make sure I understood..." — Deixa eu confirmar se entendi...

"I'm thinking through this problem..." — Tô pensando no problema...

"My approach would be..." — Minha abordagem seria...

Quando não entender a pergunta

O pior erro é **fingir que entendeu**. Entrevistadores preferem alguém que pede clarificação a alguém que responde errado.

Jeito certo: "I want to make sure I understand the requirements. Are you asking me to...?"

Template STAR (respostas comportamentais)

Situation "At my current job..."

Task "I needed to..."

Action "So I decided to..."

Result "This led to..."

Palavras simples. Frases curtas. Clareza total.

Simulação diária com IA (15 min/dia)

Use ChatGPT ou Claude como professor particular 24/7. Prompt do artigo:

"Let's do a mock technical interview. You're the interviewer for a Full-Stack position. Ask me about my experience and technical decisions. Point out when my English could be clearer."

MATERIAIS

Recursos recomendados

Canais de YouTube

WebDevCody

ByteByteGo

Hello Interview

Starter Story

A Life Engineered

Andrej Karpathy



Podcasts

[The Pragmatic Engineer](#)[Refactoring Podcast](#)[The Peterman Pod](#)[Soft Skills Engineering](#)[Front End Happy Hour](#)[Latent Space](#)[localfirst.fm](#)[Lenny's Podcast](#)[The Knowledge Project](#)[Deep Questions with Cal Newport](#)

Comunidades

[Taro](#)[Reactiflux](#)

COMECE AGORA

Seu próximo passo (hoje mesmo)

Não saia deste plano sem fazer algo prático. Escolha uma destas ações:

1. Ação imediata

1. Mude o idioma do seu celular e computador para inglês (**1 minuto**)
2. Assista um vídeo de 10 min sobre seu framework favorito em inglês (**10 min**)
3. Escreva um comentário em inglês no seu próximo PR (**2 min**)
4. Marque uma reunião 1:1 com alguém da empresa para praticar inglês (**1 e-mail**)

Lembre-se: seu sotaque é uma vantagem — mostra que você fala pelo menos duas línguas. Errar é parte do processo.